

VALITUD VALIK



Co-funded by
the European Union



KARJÄÄRINÕUSTAMISE TÖÖRIIST

„VALITUD VALIK“

INSPIRATSIOONIKS: Me teeme iga päev valikuid, mis kujundavad meie tulevikku, isegi kõige väiksematel otsustel võib olla sügav mõju meie edasisele elule. Valikud on elu lahutamatu osa, mõjutades nii seda, mille poole me aktiivselt püüdleme, kui ka seda, mida me otsustame vältida. Oma väärtustele truuks jäämine on sageli parim tee, isegi kui see on raske. Kuigi me ei saa kõike ette näha, määravad meie otsused, kuidas me väljakutsetele vastu astume. Olulised valikud nõuavad sageli aega ja mõtlemist ning kahetsus on loomulik osa õppimisprotsessist. Kuigi otsuste tegemine võib olla keeruline, annab see meile võimaluse kujundada oma elu vastavalt oma soovidele, juhindudes oma väärtustest ja tõekspidamistest.

TÖÖRIISTA EESMÄRK: Mäng aitab õpilastel mõista, kuidas nende väärtused ja uskumused mõjutavad nende otsuste tegemist ja karjäärivalikuid. See mäng on mõeldud karjäärivaldkonna spetsialistidele, sealhulgas pedagoogidele, noorsootöötajatele, karjäärinõustajatele, treeneritele, mentoritele ja teistele.

SIHTRÜHM: Karjäärinõustamise vahend sobib kutsehariduses nii noortele kui ka täiskasvanud õppijatele, samuti ka õppimis- ja kuulmisraskustega õpilastele. Lisaks saab seda kasutada grupinõustamisel. Mäng on sobilik kooliealistele.



Co-funded by
the European Union

Riga State Technical School coordinate Erasmus+
Small - scale partnerships in vocational education and training project
“Tools and techniques for a better choice of profession”,
Co-funded by the Erasmus + Programme of the European Union

KIRJELDUS: Karjäärinõustamise abivahend koosneb 27 leheküljest, millest igaühel on kaks erinevat sõna. Õpilased peavad valima sõna, mis kõnetab neid rohkem, vastab nende huvidele ja peegeldab nende väärtusi. Tööriista saab kasutada individuaalselt õpilase ja karjäärinõustaja vahelistes aruteludes või rühmades. Grupinõustamisel jagage õpilased kahte rühma ja joonistage nähtav või kujuteldav joon nende vahele. Seejärel nimetab juht paarikaupa vastanduvad sõnad, üks paar korraga. Iga sõnapaari puhul valivad osalejad selle sõna, mis neile meeldib, mis on kooskõlas nende huvidega ja peegeldab nende väärtusi, seejärel vahetavad nad vastavalt oma huvidele ja väärtushinnangutele rühma.

VALITUD VALIK

The content of this Career Guidance Tool does not reflect the official opinion of the European Union. Responsibility for the information in the Career Guidance Tool lies entirely with the authors.

JUHISED: Julgustage osalejaid mõtisklema oma valikute üle või kasutage valikuid karjäärinõustamisel. Kui osaleja ei tunne end kummagi sõna suhtes kindlalt ja kõhkleb valiku tegemisel, peaks nõustaja vältima otsuse peale surumist. Selle asemel võib nõustaja kutsuda õpilast üles mõtlema, mida ta võiks valida, kui see ei oleks seotud karjäärinõustamisega. Tegevus lõpeb positiivse tunnustusega, näiteks kiitusega, aplausiga või mõne muu tulemusega nõustaja äranägemisel. Tegevust saab kohandada vastavalt nõustaja kogemustele ja loovusele, võimaldades reeglite paindlikku kasutamist.

TULEMUS: Selle tegevuse lõpus ei ole võitjaid ega kaotajaid. Tõeliselt oluline on protsess - arutelud, mis tekivad valikuvõimaluste uurimisel ja tagasiside. (karjäärinõustaja).

The Career Guidance Tool was developed by Solveiga Keistere, a Career Counselor at Riga State Technical School, in collaboration with project partners.

The Career Guidance Tool produced by Riga State Technical School printing and media department.

SPIDERMAN

SHREK

PESSIMIST

OPTIMIST

VIDEOMÄNGUD

SOTSIAALMEEDIA

RUTIIN

VÄLJAKUTSE

RAHULIK

EMOTSIOONID

VARANDUS

EDU

VALIK

LOOTUS

RAISKAMINE

KOKKUHOID

PEREKOND

KARJÄÄR

OLEVIK

RAHA

RAAMAT

PODCAST

UNI

HOBİ

KUULSUS

VÕIM

KONTAKTID

HARIDUS

TULEMUS

PROTSESS

LENNUK

LAEV

KIIRTOIT

TERVIS

REISIMINE

KODU

PEREKOND

SŮBRAD

SUREMATUS

SUPERVÕIMED

VABADUS

KONTROLL

ISESEISVUS

TURVALISUS

HELISTAMINE RÄÄKIMINE

TÖÖ

TALENT

MEDITEERIMINE

SPORT

LUKSUS

TRADITSIOONID

RAISKAMINE

KESKKOND

VAIKNE

SOTSIAALNE

KAHTLUS

ARVAMUS

HÄBI

HIRM

SUUR PIDU

**MÕNED
SÕBRAD**